



**МКУ «Социально - реабилитационный центр
для несовершеннолетних «Маленький принц»»**



ТЕХНОЛОГИЯ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА СОЦИАЛЬНО-ДЕЗАДАПТИРОВАННЫХ ПОДРОСТКОВ ЧЕРЕЗ ПРИВЛЕЧЕНИЕ ИХ К ТУРИСТИЧЕСКИМ ПОХОДАМ

методические материалы

в рамках грантового проекта «Кузбасс-теплота сердечная»



Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации
Департамент социальной защиты населения Кемеровской области
МКУ «Социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних
«Маленький принц»»

**ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГА СОЦИАЛЬНО-ДЕЗАДАПТИРОВАННЫХ
ПОДРОСТКОВ ЧЕРЕЗ ПРИВЛЕЧЕНИЕ ИХ
К ТУРИСТИЧЕСКИМ ПОХОДАМ**

Методические материалы

Кемерово
2013

С целью оказания социально-педагогической и психологической помощи детям и подросткам с девиантным поведением в средовой и личностной адаптации, формирования у них потребности в общественно-приемлемой форме организации свободного времени, профилактики буллинга внутри детского коллектива, в МКУ «СРЦ «Маленький принц»» (далее СРЦ) внедряется технология организации досуга социально-дезадаптированных подростков через привлечение их к туристическим походам.

Внедрение этой технологии помогает вовлечь данную категорию детей и подростков в социально-полезную деятельность, сформировать у них разносторонние интересы и увлечения, коммуникативные навыки, толерантность, освоить технику преодоления простейших естественных препятствий.

История развития технологии

На протяжении ряда последних лет данное направление активно развивалось в условиях центра: закупалось туристическое снаряжение, отрабатывались технологии организации походов, педагоги, ответственные за организацию походов, проходили обучение в областном экскурсионно-туристическом центре. Однако, учитывая отсутствие целевого финансирования, походы организовывались 2-3-дневные, в пределах Кемеровского района. Большое развитие данная технология получила после победы проекта «На защите детства» во втором конкурсе проектов Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В рамках реализации данного проекта СРЦ был организован массовый туристический слет на базе областного центра туризма в горном районе Кузнецкого Алатау. В слёте, состоявшемся с 12 по 19 июля 2010 года, прошло туристское мероприятие, в котором участвовало 12 учреждений социальной защиты детства из городов Кемерово, Новокузнецк, Топки, Тайга, Белово, Междуреченск, поселка Крапивино, Новокузнецкого района. В мероприятии приняли участие 60 воспитанников специализированных учреждений из перечисленных городов Кемеровской области, а также 20 родителей (или лиц, их заменяющих) и специалистов СРЦ. Огромную помощь в организации и проведении слета оказали волонтеры из молодежной организации КОО «Азот», которые сопровождали участников слета на протяжении всего маршрута, отвечали за организацию быта, участвовали в реабилитационных мероприятиях.

После окончания реализации проекта учреждение вновь стало испытывать трудности с финансированием туристической деятельности, однако, полученный опыт, а главное – большое желание не останавливаться на достигнутом, позволили нам найти новые пути решения этой проблемы. Молодежная организация КОО «Азот» вышло с инициативой к своему руководству финансово поддержать наше учреждение в вопросе организации туристических слетов в районе Кузнецкого Алатау. В результате, в 2011 и 2012 году, был организован туристический лагерь – интенсив в районе Кузнецкого Алатау в рамках реализации внутреннего проекта СРЦ «Скажи наркотикам – нет!» по профилактике ПАВ. В слетах принимали участие по 10 воспитанников СРЦ из категории «дети, находящиеся в социально-опасном положении», по 4

специалиста СРЦ и 3 члена молодежной организации ОАО «Азот». Оба слета проходили в течение семи дней на базе областного центра туризма на ст.Лужба в районе Кузнецкого Алатау.

Организация туристического слета

Работа по организации туристического слета осуществляется в трех основных направлениях:

- организационное направление;
- медицинское сопровождение;
- социально-реабилитационное сопровождение.

Организационное направление включает в себя вопросы доставки воспитанников до места проведения слета, организации быта, питания, походного снаряжения и т.д.).

Вопросы медицинского сопровождения охватывают допуск воспитанников к участию в походах, лекарственное обеспечение слета, оказание экстренной медицинской помощи, вакцинации от клещевого энцефалита, лекарственное обеспечение и т.д.).

Социально-реабилитационное сопровождение содержит в себе три этапа:

- подготовительный (работа с подростками до проведения туристического похода);
- социально-реабилитационный курс в походе;
- заключительный (работа после похода).

Количество часов на каждую тему и форма работы (групповая, индивидуальная, подгрупповая) определяются педагогом в соответствии с возрастом подростка, его физической подготовкой, качеством усвоения материала, а также временем пребывания несовершеннолетнего в СРЦ.

В рамках предварительной подготовки дети осваивают: туристско-бытовые навыки, правила поведения юных туристов, основы безопасности в природной среде, личную гигиену юного туриста, особенности питьевого режима в туристическом походе, групповое снаряжение и уход за ним, установку палаток, оказание первой медицинской помощи.

Социально-реабилитационный курс в походе предполагает освоение туристско-бытовых навыков, ориентирование на местности, компас и его устройство и др. Кроме того, на данном этапе педагогами реализуются индивидуальные программы реабилитации, разработанные для каждого воспитанника. На заключительном этапе (работа после похода) предполагается работа по анализу и закреплению полученных навыков.

Пример планирования 10 – дневного туристического похода

1 – ый день.

Соревнования в форме контрольно-туристического маршрута на местности. Цель – найти место стоянки, используя карту и компас, поставить палатки, обустроить место стоянки.

2 – ой день.

Игра «Мы на месте». Цель – подведение итогов учебно-тренировочной подготовительной работы по туристско-бытовым навыкам, туристическому ориентированию, основам топографии, медицинской подготовке. Примерные этапы игры: «Собери рюкзак», «Топографический диктант», «Приготовление обеда», «Грибы и лекарственные растения», «Собери карту», викторина «Костер».

3 – ий день

Спортивно-театрализованный праздник «День рождение Лешего». Цель – формировать у воспитанников навыки здорового образа жизни, воспитывать в них выносливость, смекалку, ловкость, чувство коллективизма, настойчивости в достижении цели.

4 – ый день.

Экологический десант «10 шагов». Цель – развитие экологической воспитанности детей.

5 – ый день.

Игровая программа «Веревочный курс». Цель – учить воспитанников работать на успех всей команды, чувствовать себя важным звеном в сложном механизме детского коллектива.

6 – ой день.

Комплексная игра на местности с элементами путешествия, состязания и драматизации «Кладоискатели». Цель – развитие воображения, творческих способностей, наблюдательности, коммуникативных способностей.

7 – ой день.

Большая игра «Крутой маршрут». Цель – создание условий для демонстрации знаний, умений, навыков, полученных в процессе подготовки и проведения туристического похода.

8 – ой день.

Подготовка к возвращению из лагеря: уборка мусора, сбор инвентаря, упаковка рюкзаков.

Работа нашего учреждения в вопросах развития и адаптации данной технологии под работу специализированных учреждений для несовершеннолетних регулярно анализируется, обобщается и публикуется в региональных и всероссийских печатных изданиях. В частности, в 2010 году был издан сборник «Инструктивно-методические материалы для организаторов и кураторов детско-родительского туристического слёта» для специалистов специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, который одобрен Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В сборник вошли программы слёта с описанием игровых тренингов, тренингов поддержки, тренингов жизненных навыков и др. мероприятия различной тематики и направленности. Помимо этого статьи о технологии проведения слетов активно освещаются в ежегодном городском сборнике «Чужих детей не должно быть» администрации г.Кемерово.