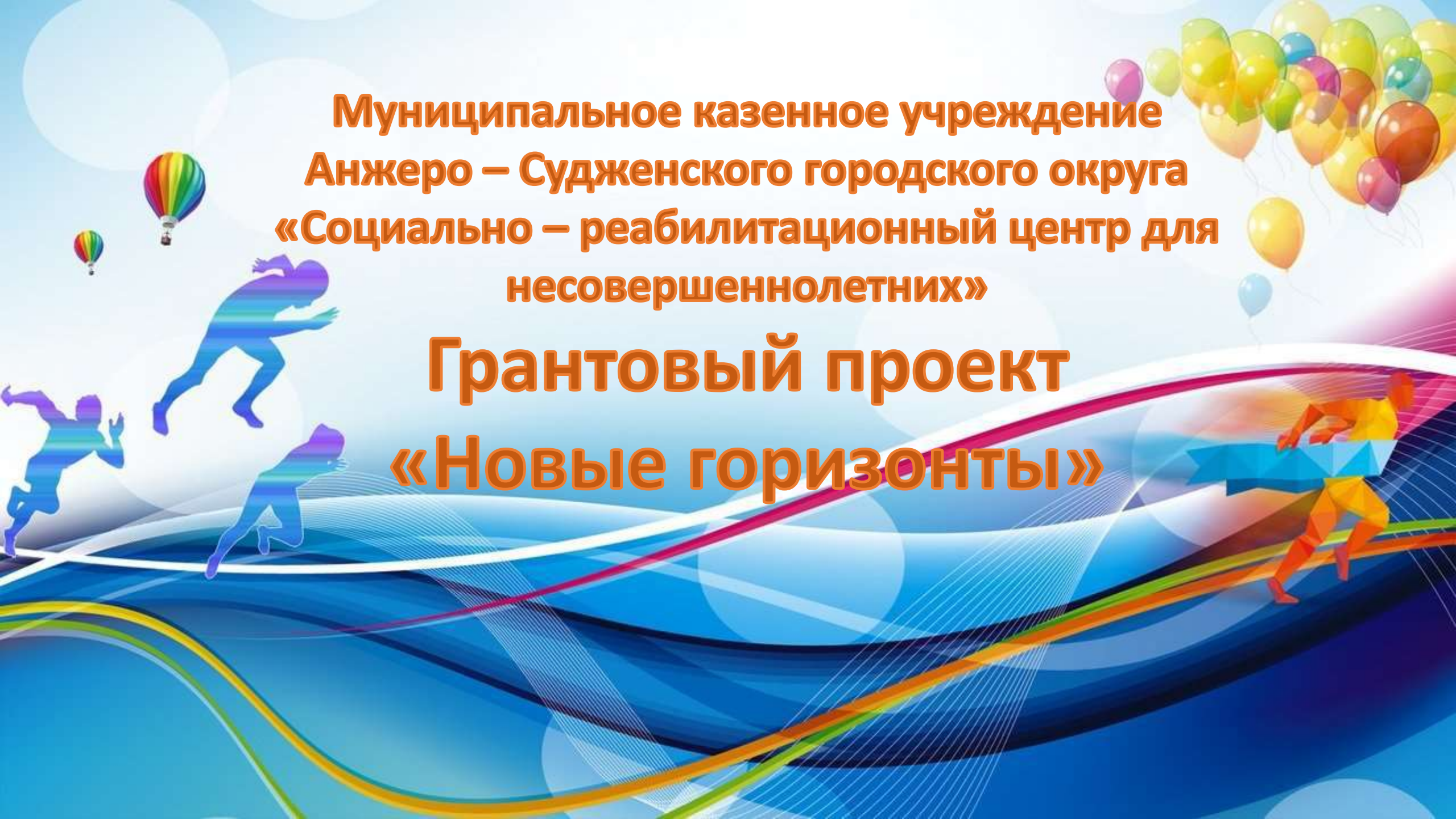




Муниципальное казенное учреждение
Анжиро – Судженского городского округа
«Социально – реабилитационный центр для
несовершеннолетних»

**Грантовый проект
«Новые горизонты»**

Сроки реализации проекта
с 01.06.2020 г. по 30.11.2020 г.

Общая сумма проекта
157243,42

Проект «Новые горизонты»

Цель проекта: Профилактика вредных привычек у подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации через формирование позитивного отношения к занятиям спортом.

Задачи по проекту:

1. Сформировать у подростков стойкие негативные установки по отношению к употреблению психоактивных веществ;
2. Сформировать и развить у детей целевой группы личностные ресурсы, стратегии и навыки поведения, ведущие к здоровому образу жизни и препятствующие злоупотреблению психоактивными веществами;
3. Воспитать привычки к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время, повысить интерес к занятиям физкультурой через систему уличного воркаута и систему тренировок кроссфитом;
4. Обучить навыкам регулирования эмоционального и физического состояния, активизировать четкую гражданскую позицию, касающуюся неприятия асоциальных явлений: алкоголь, курение, употребление наркотических веществ.

Целевая группа проекта

воспитанники МКУ «Социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних» г. Анжеро – Судженска в возрасте от 12 – 16 лет



Социальная значимость проекта

«Подобно тому, как бывает болезнь тела, бывает также болезнь образа жизни». (Демокрит).

Проблема здоровья детей на протяжении многих лет остается острой национальной проблемой. Помимо увеличения факторов риска, связанных со здоровьем подрастающего поколения, наблюдается рост аддикций среди несовершеннолетних.

Распространение среди подростков социально-обусловленных заболеваний (алкоголизм, наркотизация и т.д.) является одной из центральных психолого-педагогических проблем, с которыми сталкивается современное общество. Не исключением являются и подростки, которые поступают к нам в учреждение. Недостаточность физического развития у них обусловлена не только неблагоприятным внутриутробным развитием, но и ранним употреблением алкогольной и табачной продукции. 48 % поступающих в центр детей состоят на учете у детского нарколога. Проект «Новые горизонты» направлен на решение важной социально значимой проблемы – приобщение детей, находящихся в социально опасном положении и трудной жизненной ситуации к занятиям спорта, воспитание ответственного отношения к своему здоровью и формирование мотивации к здоровому образу жизни.

Для реализации проекта были определены следующие направления деятельности:

- приобщение к занятиям спорта с элементами детского фитнеса;
- снижение уровня аддиктивного поведения;
- формирование мотивации к занятиям спортом;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время;
- усиливать связь между знаниями о своем здоровье, отношении к нему и поведением и др.

Проведение профилактико – просветительской работы «Подросток и закон»



Проведение турнирных игр



Занятия «Площадка воркаут»



Занятия «Кроссфит»



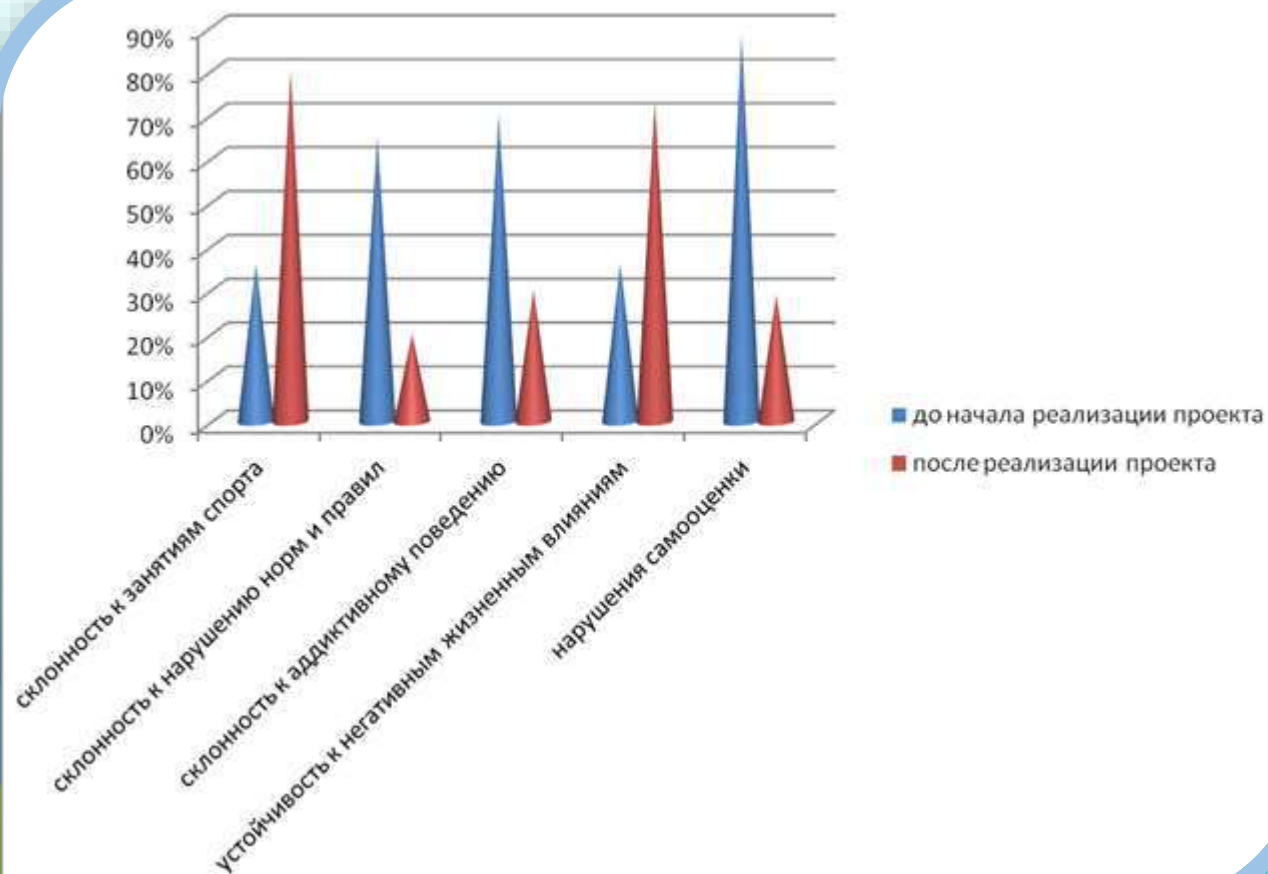
Праздник большого спорта



Аквааэробика



Результаты сравнительного анализа изучения детей целевой группы



Спасибо
за
внимание!

