

## Заявка

На региональный конкурс инновационных социальных проектов, направленных на развитие эффективных практик поддержки детей и семей с детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации, «На защите детства»

### 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПРОЕКТЕ

<b>Номинация</b>	Поддержка и популяризация здорового образа жизни среди несовершеннолетних
<b>Название проекта</b>	Туристический поход «Бери пример!»
<b>Краткое описание проекта</b>	<p>Оздоровительные мероприятия в период летних каникул рассматриваются как один из важнейших этапов оздоровления детей.</p> <p>МКУ «Центр Семья» одно из учреждений города, которое оказывает не только помощь семьям с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации, но и уделяет особое внимание работе с подростками, имеющими деструктивные формы поведения.</p> <p>Существующие в современном мире антисоциальные виды досуга все чаще заполняют свободное время подростков, а также неправильно влияют на формирование социального пространства. Такие виды призваны не развивать человека, как личность, а наоборот погубить. Приобщение молодежи к так называемым полезным видам досуга помогают сформировать важные жизненные принципы. Туризм способен удовлетворить возникающие потребности молодежи на уровне их адаптации к социальной среде. Для подростков туризм имеет большое значение, потому что формируют волевые качества и самостоятельность. Это обусловлено, прежде всего, тем, что во время похода подросток чувствует себя в незнакомой среде, где нужно учиться находить выход из разных ситуаций, если они возникают. Несовершеннолетний может почувствовать себя лидером либо же невольно наблюдает за тем, как ведет себя лидер. Иногда нужно проявить сообразительность, смелость, решимость в тех или иных обстоятельствах. Сюда же можно отнести самопознание, так как подросток находится наедине с природой, то он открывает в себе что-то новое, что непрерывно связано с личностью человека. Также одной из потребностей подростков, как и у любого человека, является потребность в самовыражении. Туристический поход – прекрасный способ показать, каких результатов можно достичь в поставленных перед собой целях. В первую очередь, показать, что ты можешь сделать то, что тебе кажется невыполнимым.</p> <p>Конечно же, туризм оказывает благотворное влияние на здоровье подростков, из-за нахождения на свежем воздухе и двигательной активности.</p> <p>Программа туристического похода направлена на формирование у детей и подростков мотивации к здоровому образу жизни, воспитание ответственности за свое здоровье,</p>

	<p>развитие у подростков целеустремленности, организованности, навыков «soft skills»: коммуникации, способности работать в команде, адаптироваться к изменяющимся условиям, исследовать себя и окружающую реальность, решать нестандартные задачи. Организованное туристическое пространство поможет решить проблему занятости детей, позволяет им рационально использовать свое свободное время. Подростки смогут провести время с пользой в кругу сверстников без гаджетов в формате «живого общения».</p> <p>Географическое расположение города Междуреченска позволяет организовывать многодневные туристические походы в район Поднебесных Зубьев (туристический район расположен на территории горного хребта Кузнецкий Алатау).</p>
<b>Ссылки на видео о проекте</b>	-
<b>География проекта</b>	Кемеровская область – Кузбасс, город Междуреченск
<b>Сроки реализации проекта</b>	С 15.07.2021 по 19.07.2021
<b>Целевые группы проекта</b>	Несовершеннолетние дети от 14 лет
<b>Проблемы целевой группы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- деструктивные формы поведения несовершеннолетних;</li> <li>- отсутствие занятости в период каникул;</li> <li>- нахождение в трудной жизненной ситуации.</li> </ul>
<b>Цель проекта</b>	Формирование у подростков активной жизненной позиции, мотивации к здоровому образу жизни, профилактика асоциальных форм поведения в процессе пятидневного туристического похода.
<b>Задачи проекта</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сформировать целевую группу из числа подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации, в том числе состоящих на учете в КДН и ЗП.</li> <li>2. Разработать маршрутный лист и тематический сценарий туристического похода.</li> <li>3. Согласовать даты проведения туристического похода с МУП «Поднебесные Зубья», Междуреченским поисково-аварийно-спасательным отрядом.</li> <li>4. Произвести закупку продуктов питания и туристического оборудования.</li> <li>5. Провести предварительную работу с участниками туристического похода на тему «Безопасности жизнедеятельности» с начальником Междуреченского поисково-аварийно-спасательного отряда.</li> <li>6. Провести пятидневный туристический поход в районе Поднебесных Зубьев.</li> <li>7. Переориентировать негативные интересы подростков на здоровый образ жизни.</li> </ol>
<b>Достигнутые результаты: количественные</b>	В летний период для 15 несовершеннолетних организована занятость в период летних каникул
<b>Достигнутые результаты: качественные и способы их измерения</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сформирована целевая группа из 15 несовершеннолетних подростков (имеется список и подписи в журналах инструктажей);</li> <li>- разработан маршрутный лист и тематический сценарий</li> </ul>

	<p>туристического похода;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- закуплено туристическое оборудование;</li> <li>- в ходе пятидневного туристического похода у несовершеннолетних сформировалось бережное отношение к природе, умение работать в команде, навыки взаимовыручки, дисциплины, самостоятельности, улучшился общий эмоциональный фон. Данные факты подтверждены отзывами самих подростков, и в результате наблюдения специалистов. Для подростков организованы командные спортивные игры на свежем воздухе, проложены пешие маршруты к достопримечательностям горных хребтов, что способствовало укреплению здоровья.</li> </ul> <p>После окончания проекта среди участников не было зафиксировано случаев правонарушений, что подтверждается в рамках межведомственного сотрудничества и обмена информацией КДН и ЗП.</p>
<b>Ожидаемые результаты: количественные</b>	Включение в проект 15 несовершеннолетних детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в том числе состоящих на учете в КДН и ЗП
<b>Ожидаемые результаты: качественные и способы их измерения</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- разработка тематики и профилактических занятий с учетом возрастных особенностей целевой группы участников и достижение основной цели проекта;</li> <li>- развитие и формирование навыков самостоятельности, дисциплины, устойчивой жизненной позиции нацеленной на здоровый образ жизни;</li> <li>- профилактика деструктивного поведения несовершеннолетних в дальнейшем;</li> <li>- улучшение общего эмоционального фона.</li> </ul> <p>Способами измерения являются: наблюдение, анкетирование, отзывы и статистика КДН и ЗП.</p>
<b>Общая стоимость проекта</b>	133,0 тыс. рублей
<b>Основные статьи расходов</b>	Приобретение специализированного оборудования, инвентаря и сопутствующие расходы, которые включают в себя: покупку продуктов питания, оплату проезда до места назначения и обратно – 133,0 тыс. рублей
<b>Методы взаимодействия с целевой группой</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- групповые и индивидуальные консультации</li> <li>- анкетирование</li> <li>- профилактические беседы</li> <li>- командные игры</li> </ul>
<b>Ссылки на публикации о реализации проекта</b>	<p><a href="https://vk.com/wall-62585689_3479">https://vk.com/wall-62585689_3479</a></p> <p><a href="https://www.instagram.com/p/CRqZ_C7Lx3R/?utm_medium=copy_link">https://www.instagram.com/p/CRqZ_C7Lx3R/?utm_medium=copy_link</a></p>
<b>Партнеры</b>	Общественная организация «Союз многодетных семей и матерей» г. Междуреченск («ОО «СМСиМ») Индивидуальные предприниматели (спонсоры)
<b>Перспективы и дальнейшие планы по реализации проекта</b>	Реализацию проекта необходимо проводить ежегодно с целью формирования у подростков активной жизненной позиции, организации их занятости в каникулярное время (не только в период летних каникул), что может благоприятно влиять на формирование социально-одобряемого поведения, профилактику вредных привычек и

	<p>развития законопослушного поведения.</p> <p>Кроме того, в дальнейшем не потребуется больших финансовых вложений, в связи с имеющейся в учреждении материально-технической базой. Привлеченные спонсорские средства пойдут на покупку продуктов питания и оплату проезда, что составляет не более 15,0 тыс. рублей.</p> <p>К участию в туристическом походе в дальнейшем планируется привлекать родителей (законных представителей), спортсменов и других людей, которые своим примером могут положительно повлиять на подрастающее поколение.</p> <p>В перспективе планируем увеличить количество участников и количество дней пребывания, усложнить туристический маршрут и планировать радиальные выходы, посвящая их определенным значимым людям и событиям.</p>
<b>Потенциал масштабируемости</b>	к Опыт реализации проекта возможно применить другим учреждениям социальной защиты населения, работающим с семьями и детьми.
<b>Требуемая поддержка</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- межведомственное сотрудничество с учреждениями системы профилактики и общественными организациями с целью формирования целевой группы;</li> <li>- сотрудничество с МУП «Поднебесные Зубья» для организации туристического похода на безвозмездной основе;</li> <li>- поддержка Междуреченского поисково-аварийно-спасательного отряда для безопасного сопровождения туристической группы;</li> <li>- помощь индивидуальных предпринимателей на закупку продуктов питания, оплату проезда до места организации похода.</li> </ul>

## 2. СВЕДЕНИЯ О ЗАЯВИТЕЛЕ

<b>Полное наименование организации</b>	Муниципальное казенное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям»
<b>Фактический адрес</b>	652870, Кемеровская область – Кузбасс, город Междуреченск, проспект Коммунистический, дом 5
<b>Юридический адрес</b>	652870, Кемеровская область – Кузбасс, город Междуреченск, проспект Коммунистический, дом 5
<b>Контактный телефон</b>	8(38475) 4-01-68, 4-39-09
<b>Электронная почта</b>	family.m@yandex.ru
<b>Сайт организации, страницы в соцсетях</b>	<a href="http://centrfamily.m-sk.ru/">http://centrfamily.m-sk.ru/</a> <a href="https://vk.com/centrfamilymzk">https://vk.com/centrfamilymzk</a> <a href="https://www.instagram.com/centrfamily_mzk/">https://www.instagram.com/centrfamily_mzk/</a>
<b>Целевые группы</b>	Семьи с несовершеннолетними детьми Беременные женщины Несовершеннолетние дети
<b>Реализованные проекты за последние 5 лет (кратко)</b>	2017 г. - Муниципальный грант в размере 60 000 рублей, проект «Планета детства», реализован с общественной организацией «Союз многодетных семей и матерей», направленный на организацию летней занятости в отдаленных поселках Ортон, Майзас, Теба.

2018 г. - Грант ОО Кузбасский Центр «Инициатива» в размере 60 000 рублей, проект «В моей реке начало океана», направленный на привлечение подростков к социально полезной деятельности и привлечение внимания общественности к проблеме загрязнения водоемов.

2018 г. - Грант Альянс «Экодело» совместно с Фондом Global Greengrants Fund в размере 2000 \$, проект «Тайны зеленой планеты», реализованный совместно с ОО «Союз многодетных семей и матерей», направленный на расширение кругозора экологических знаний у детей и подростков, через личный посильный вклад в сохранение окружающей природы.

2018 г. - 2019 г. Муниципальный грант в размере 90 000 рублей, проект «Играем вместе», реализован совместно с ОО «Союз многодетных семей и матерей», направленный на привлечение отцов и подростков из многодетных семей, к волонтерской деятельности через проведение спортивных командных игр с детьми и подростками микрорайона, детьми, посещающими МКУ «Центр Семья», детьми из многодетных семей.

2019 г. - Муниципальное казенное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям» принял участие в конкурсе инициатив, организованных Уполномоченным при Президенте Российской Федерации по правам ребенка в области социальной политики, в сфере поддержки семьи и детства «Вектор «Детство - 2019», с описанием социального проекта «Будущее для всех», направленного на поддержку семей с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации. Данный проект вошел в 100 лучших практик и включен в каталог социальных проектов, получен диплом.

2019 г. - Муниципальное казенное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям» принял участие в грантовом конкурсе «ЕВРАЗ: Город друзей – Город идей!». Проект «Комната сенсомоторной интеграции «Дом Совы», направленный на создание условий для развития сенсомоторной интеграции детей с многочисленным спектром расстройств и здоровых детей, получил грантовую поддержку в размере 300 000 рублей на приобретение оборудования.

2019 г. - Муниципальный грант в размере 65 000 рублей, проект «Оранжевое настроение», направленный на организацию летней занятости маломобильных детей-инвалидов из многодетных семей на дому посредством игровой деятельности подростками волонтерами. Проект реализован совместно с общественной организацией «Союз многодетных семей и матерей».

2019 г. - 2020 г. Муниципальное казенное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям» принял участие во Всероссийском конкурсе «Курс на семью - 2019» (5-я волна), организованный Фондом Елены и Геннадия Тимченко. Проект «Луч» поддержан

грантодателем и выделены средства в размере 279 500 рублей на обучение специалистов на базе Автономной некоммерческой организации социальных услуг «Родительский центр «Подсолнух» в г. Санкт-Петербург.

2020 г. – Участие во Всероссийском конкурсе организованном Благотворительным фондом В.Потанина «Школа филантропии» в номинации «Точка роста» разработан и реализован проект «Ариадна», совместно с ОО «Союз многодетных семей и матерей», направленный на улучшение качества жизни женщин и детей, ставших жертвами насилия, пострадавших от жестокого обращения в семьях Грант в размере 97 850 рублей.

2020 г. - Грант ОО Кузбасский Центр «Инициатива» в размере 69 000 рублей, проект Туристический поход социально активной молодежи «Бери пример!», направленный на формирование у неблагополучных подростков активной жизненной позиции, мотивации к здоровому образу жизни, профилактику асоциальных форм поведения через развитие неблагополучных подростков и их родителей личным примером социально активных подростков из многодетных семей в процессе трехдневного туристического похода. Проект реализован совместно с общественной организацией «Союз многодетных семей и матерей» г.Междуреченска.

2020 г. - «Муниципальный грант» среди социально ориентированных некоммерческих организаций Междуреченского городского округа с проектом «Family - quest «От игры к традициям», направленный на организацию семейного досуга многодетных семей на территории Междуреченского городского округа, как условия для укрепления института семьи, повышения статуса семьи, улучшения качества жизни и творческого развития всех членов семьи. Грант в размере 40 000 руб. Проект реализован совместно с общественной организацией «Союз многодетных семей и матерей».

2021 г. – Муниципальное казенное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям» принял участие в грантовом конкурсе «ЕВРАЗ: город друзей – город идей!». Проект «Выездной микрореабилитационный центр «Рука помощи». Получил грантовую поддержку в размере 292 700 рублей, закуплено современное мобильное оборудование, которое будет использовано на дому для занятий с детьми-инвалидами. Предполагается включить в проект 35 семей с детьми – инвалидами.

2021 г. – «Муниципальный грант» среди социально ориентированных некоммерческих организаций Междуреченского городского округа с проектом «Командные игры», привлечение подростков из неблагополучных семей и подростков из многодетных семей к волонтерской деятельности через проведение спортивных командных игр с детьми и подростками из отдаленных поселков Ортон, Майзас. Проект реализован

	<p>совместно с общественной организацией «Союз многодетных семей и матерей» г.Междуреченска. Грант в размере 78 740 рублей.</p> <p>2021 г. – Фонд Президентских грантов. Проект «Многодетная семья – это много дружных я», направленный на поддержку многодетных семей. Грант в размере 322 575 рублей. Проект реализуется совместно с общественной организацией «Союз многодетных семей и матерей» г.Междуреченска</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 3. РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ

<b>ФИО</b>	Гавар Ирина Викторовна
<b>Место работы</b>	Муниципальное казенное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям»
<b>Научное звание, общественные статусы и должность</b>	Директор
<b>Контактный телефон и адрес электронной почты</b>	8(38475) 4-01-68 family.m@yandex.ru

### 4. РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

<b>ФИО</b>	Журавлева Евгения Михайловна
<b>Место и опыт работы</b>	Муниципальное казенное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям»
<b>Научное звание, общественные статусы и должность</b>	Заведующий отделением профилактики безнадзорности несовершеннолетних, представитель общественной организации «Союз социальных педагогов и социальных работников».
<b>Контактный телефон и адрес электронной почты</b>	8(38475) 4-01-68 family.m@yandex.ru
<b>Команда проекта</b>	- Суворова Марина Владимировна, специалист по социальной работе; - Казанцев Андрей Николаевич, начальник Междуреченского поисково-аварийно-спасательного отряда.
<b>Дополнительные материалы к проекту</b>	<a href="https://disk.yandex.ru/d/npaDgyb2zONajQ">https://disk.yandex.ru/d/npaDgyb2zONajQ</a>