

Заявка

На региональный конкурс инновационных социальных проектов, направленных на развитие эффективных практик поддержки детей и семей с детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации, "На защите детства".

1. Общие сведения о проекте

Номинация	Поддержка и популяризация здорового образа жизни среди несовершеннолетних
Название проекта	Новые горизонты
Краткое описание проекта	<p>Проект «Новые горизонты» был реализован в Анжеро-Судженском городском округе на базе МКУ «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних». В целевую группу были включены 30 подростков в возрасте 12-16 лет, которые имели опыт употребления табачных изделий, алкоголя, спайсов. Проект направлен на решение важной социальной проблемы – снижение уровня аддиктивного поведения среди подростков, формирование желания заниматься спортом. Исходя из проблемы цель проекта - профилактика вредных привычек у подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации через формирование позитивного отношения к занятиям спортом. Для достижения цели намечены задачи по проекту и задачи организационного характера.</p> <p>Реализацию мероприятий осуществляла команда специалистов центра, которые имеют опыт управления проектами. Также к реализации мероприятий были подключены волонтеры политехнического колледжа. В ходе проекта реализовывались такие мероприятия, как круглый стол “Мы за безопасную жизнь” с детьми целевой группы к Международному дню борьбы с наркоманией, цикл мультимедийных занятий, выпуск и размещение интернет-роликов «Мы за здоровый образ жизни», проведение турнирных игр. Психолог учреждения проводил тренинги «Я и окружающий мир», направленные на обучение навыкам управления своим поведением и регулированием эмоционального состояния. Новизной проекта стало привлечение подростков к таким видам спорта, как воркаут (уличный спорт) и кроссфит.</p> <p>Реализация проекта поспособствовала таким качественным результатам, как положительные изменения в личностном развитии подростков, формировании негативного отношения к вредным привычкам, наркотическим средствам, формировании стойкой позиции и умения отказаться от соблазнов, формировании навыков произвольного поведения, регулирования эмоциями и умениями стойко переносить жизненные трудности, развитие физической формы подростков и желания заниматься спортом.</p>
Ссылки на видео о проекте	https://ok.ru/video/2430411016708 https://ok.ru/mkuasgosrt/topic/153263849603844 https://ok.ru/mkuasgosrt/topic/153210339197700
География проекта	Анжеро-Судженский городской округ МКУ «Социально-реабилитационный центр для

	несовершеннолетних».
Сроки реализации проекта	с 1 июня 2020 года по 30 ноября 2020 года.
Целевые группы проекта	Воспитанники МКУ «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» г. Анжеро-Судженска в возрасте 12-16 лет в количестве 30 человек.
Проблемы целевой группы	Решались такие проблемы данной категории подростков, как: - приобщение к занятиям спорта с элементами детского фитнеса; - снижение уровня аддиктивного поведения; - формирование мотивации к занятиям спортом; - воспитание привычки к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время; - усиливать связь между знаниями о своем здоровье, отношении к нему и поведением и др.
Цель проекта	Профилактика вредных привычек у подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации через формирование позитивного отношения к занятиям спортом.
Задачи проекта	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сформировать у подростков стойкие негативные установки по отношению к употреблению психоактивных веществ; 2. Сформировать и развить у детей целевой группы личностные ресурсы, стратегии и навыки поведения, ведущие к здоровому образу жизни и препятствующие злоупотреблению психоактивными веществами; 3. Воспитать привычки к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время, повысить интерес к занятиям физкультурой через систему уличного воркаута и систему тренировок кроссфитом; 4. Обучить навыкам регулирования эмоционального и физического состояния, активизировать четкую гражданскую позицию, касающуюся неприятия асоциальных явлений: алкоголь, курение, употребление наркотических веществ.
Достигнутые результаты: количественные	Все ожидаемые количественные результаты были достигнуты. За время реализации проекта 5 подростков были сняты с учета подросткового нарколога.
Достигнутые результаты: Качественные и способы их измерения	В ходе реализации проекта удалось достичь намеченных результатов. Положительная динамика в личностном развитии детей и подростков, сформированность негативного отношения к вредным привычкам, наркотическим средствам, навыков произвольного поведения и умение отказаться от соблазна, имеют

	<p>отсроченный результат, но мы надеемся, что информация, полученная в ходе проекта, поможет детям сделать правильный выбор. Оценка полученных результатов осуществлялась с помощью анкетирования, в котором приняло участие 20 детей и подростков. Также все участники целевой группы проходили диагностическое обследование до начала реализации проекта и после реализации проекта.</p> <p>Благодаря проекту, на территории центра завершены работы по благоустройству уличного спортивного комплекса для создания безопасных условий при проведении спортивных занятий и оснащение его спортивным оборудованием, которое позволит проводить работу со всеми воспитанниками центра. Спортивный комплекс поможет привлечь к занятиям спорта воспитанников центра.</p>
Ожидаемые результаты: количественные	<ul style="list-style-type: none"> - количество подростков, включенных в профилактические мероприятия – 30 подростков; - количество подростков, изменивших поведение в сторону отказа от алкоголя и курения – не менее 20; - количество детей и подростков, ближайшего окружения целевой группы, задействованных в мероприятиях - не менее 20; - количество подростков, проявляющих желание продолжать заниматься спортом – не менее 25; - количество наглядного и агитационного материала, накопленного в ходе реализации проекта – не менее 5 видов, не менее 100 шт.
Ожидаемые результаты: качественные и способы их измерения	<ul style="list-style-type: none"> - положительные изменения в личностном развитии подростков; - сформированность негативного отношения к вредным привычкам, наркотическим средствам; - сформированность стойкой позиции и умения отказаться от соблазнов; - сформированность навыков произвольного поведения, регулирования эмоциями и умениями стойко переносить жизненные трудности; - повышение уровня физического развития подростков, сформированность положительного отношения к спорту.
Общая стоимость проекта	<p>157 243, 42 рубля, в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 87347,42 рублей, сумма финансирования (расходы на оплату труда и отчисления во внебюджетные фонды специалистов МКУ АСГО "СРЦН", участвовавших в реализации проекта); -69896,00 рублей, сумма Гранта (расходы на приобретение спортивного инвентаря и оборудования, мероприятия проекта)
Основные статьи расходов	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования, сопутствующие расходы.
Методы	Для достижения намеченных задач использовались

<p>взаимодействия с целевой группой</p>	<p>разнообразные формы и методы. Это и тематические занятия, беседы, старшие дети проходили диагностику склонностей к зависимостям, с участием детей целевой группы подготовили и провели круглый стол. Ребята готовили материал для выступлений, просматривали ролики, доносили материал до своих сверстников, что значительно повышало уровень их осведомленности о проблеме, ломало стереотипы о том, что бывают легкие наркотики, которые не приносят вреда, что от курения легко избавиться, и оно не приносит вред организму и другое. Наиболее интересными были мероприятия о подготовке и съемке видеороликов, а также написание писем курильщикам употребляющим алкоголь. Неожиданностью стало то, что многие дети, особенно младшего школьного возраста обращались к своим мамам и близким людям, с просьбой не курить и не пить.</p> <p>Одним из методов достижения цели и задач являлись спортивные соревнования в летний период времени, а также занятия воркаутом и кроссфитом на оборудованном уличном спортивном комплексе.</p>
<p>Ссылки на публикации о реализации проекта</p>	<p>https://ok.ru/group/53612490391556/topic/151761636688644 https://www.instagram.com/p/CCuuH9sghUU/?igshid=1wnxp23qhwrmn https://ok.ru/group/54005428912223/topic/151952068828511 https://anzherka.tv/?id=9792</p>
<p>Партнеры</p>	<p>Региональная общественная благотворительная организация Кемеровской области содействия малоимущим и нуждающимся гражданам «Бумеранг добра».</p> <p>Волонтеры из числа студентов Анжеро-Судженского политехнического колледжа "Апельсин"</p>
<p>Перспективы и дальнейшие планы реализации проекта</p>	<p>После реализации проекта работа в данном направлении продолжается. Подростки привлекаются к занятиям спортом: воркаут и кроссфит, проводится совместная работа с подростковым наркологом по профилактике употребления алкоголя, наркотических веществ и курительных смесей.</p> <p>В настоящее время учреждением реализуется проект Ресурсного центра поддержки общественных инициатив проекты НКО "Перекресток" в план мероприятий которого включена работа по продолжению формирования основ здорового образа жизни у детей и подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации и приобретении дополнительного спортивного оборудования. Также намечена работа с родителями воспитанников центра, направленная на оказание помощи в раннем выявлении аддиктивного поведения подростков.</p>
<p>Потенциал к масштабируемости</p>	<p>В план работы учреждения на 2022 год внесены мероприятия по дальнейшему привлечению подростков к спорту: воркаут и кроссфит. Планируется проведение профилактических акций,</p>

	подготовленных совместно с воспитанниками центра в МКУ СРЦН г. Тайга и пгт Яя.
Требуемая поддержка	Финансовая поддержка - для приобретения спортивного оборудования.

2. Сведения о заявителе

Полное наименование организации	Муниципальное казенное учреждение Анжеро-Судженского городского округа «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»
Фактический адрес	Индекс: 652480 Кемеровская область Анжеро-Судженский городской округ ул. Крылова, 6
Юридический адрес	Индекс: 652480 Кемеровская область Анжеро-Судженский городской округ ул. Крылова, 6
Контактный телефон	+7 384 5344931
Электронная почта	centraist@mail.ru ,
Сайт организации, страницы в соцсетях	http://srcangs.ucoz.ru https://ok.ru/group/53612490391556/topic/151761636688644 https://www.instagram.com/p/CCuuH9sghUU/?igshid=1wnxp23qhwrmn https://ok.ru/group/54005428912223/topic/151952068828511 https://anzherka.tv/?id=9792
Целевые группы	Деятельность по проекту была направлена на детей и подростков из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении, которые проходят курс реабилитации в МКУ СРЦН. В целевую группу включены 30 подростков в возрасте 12-16 лет, многие из которых имели опыт употребления табачных изделий, алкоголя, имеют низкий уровень физического развития.
Реализованные проекты за последние 5 лет	За последние 5 лет в учреждении было реализовано: в 2017 – 2018 году учреждение принимало участие в реализации муниципального проекта «Все – для жизни каждому ребенку», реализованного за счет средств Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Проект был направлен на - раннее выявление детского неблагополучия, профилактика

социального сиротства;

- обеспечение доступности мер поддержки детей, находящихся в социально опасном положении и иной трудной жизненной ситуации;
- преодоление социальной исключенности и социальная реабилитация детей, находящихся в социально опасном положении и иной трудной жизненной ситуации;
- обеспечение условий для выявления и развития талантливых детей, проживающих в семьях, находящихся в социально опасном положении и иной трудной жизненной ситуации, а также в приемных и замещающих семьях. Сроки реализации с 1 апреля 2017 г. по 30 сентября 2018 г. Объем финансирования проекта составил: – 2 037 188 рублей, в том числе:
 - объем средств Фонда, запрашиваемых на реализацию мероприятий Проекта, – 1 381 938 рублей;
 - объем собственных средств заявителя, направляемых на реализацию мероприятий Проекта, – 219 650 рублей;
 - объем привлеченных (благотворительных, спонсорских) средств, поступивших от сторонних организаций или граждан на реализацию мероприятий Проекта, – 435 600 рублей.

Проект «Шаг навстречу» разработан в рамках регионального конкурса социально значимых проектов по тематической направленности - профилактика семейного неблагополучия и социального сиротства детей, включая профилактику жестокого обращения с детьми, восстановление благоприятной для воспитания ребенка семейной среды, социальная реабилитация детей, находящихся в конфликте с законом.

Сроки реализации с 01.06.2019 по 31.05. 2020 года. Объем финансирования проекта составил 460 100 рублей, объем средств субсидии, необходимых на реализацию проекта, из областного бюджета-196 500 рублей.

Целевая группа проекта - несовершеннолетние, находящиеся в конфликте с законом – 10 человек, состоящих на учете в ОПДН – 15 человек, в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении (в том числе подвергшихся жестокому обращению в семье) – 30 человек, семьи с детьми в возрасте от 1,5 – 5 лет – 16 человек. Всего целевой группы – 71 человек. В ходе проекта получены результаты: усовершенствована система работы с несовершеннолетними, находящимися в конфликте с законом и состоящих на учете в ОПДН; сокращено число правонарушений, совершенных несовершеннолетними, повторно; внедрены оздоровительные и физкультурно-спортивные технологии в работе с трудными подростками. Вторым блоком работы проекта было внедрение технологии коррекции и развития детей раннего возраста на базе МКУ СРЦН.

3.Руководитель организации

ФИО	Юндина Насиха Рухулловна
Место работы	МКУ АСГО "Социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних"
Научное звание, общественные статусы и должности	Директор. Депутат Совета народных депутатов Анжеро - Судженского городского округа VI созыва
Контактный телефон и адрес эл.почты	8(384 53) 44931, centraist@mail.ru

4.Руководитель проекта

ФИО	Юндина Насиха Рухулловна
Место работы	МКУ АСГО "Социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних"
Научное звание, общественные статусы и должности	Директор. Депутат Совета народных депутатов Анжеро - Судженского городского округа VI созыва
Контактный телефон и адрес эл.почты	8(384 53) 44931, centraist@mail.ru